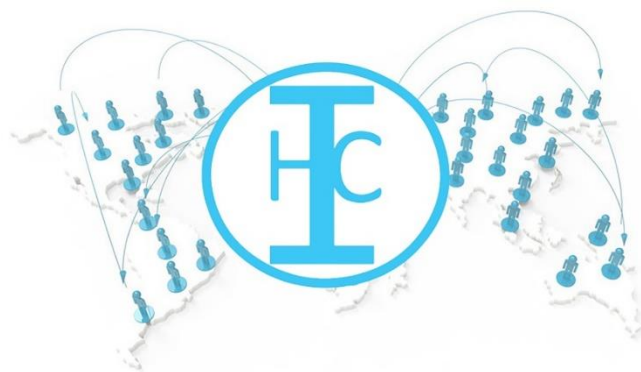


# TALLER COACHING Deportivo



Este taller ofrece una serie de herramientas útiles para el entorno deportivo y personal, donde se mejora el talento, trabajo, métodos e influencia del propio deportista o del entrenador, para su trabajo o para la vida diaria

## Qué es un TALLER HUMANS ?

Es una forma de comunicar, transmitir e implantar en la persona, un conocimiento que asegure su futuro, más allá de la formación tradicional. Es un sistema creado para la interacción, sostenibilidad en el tiempo y fuente de ideas y soluciones para crear mejores personas y profesionales. HUMANS se adapta a tus horarios y disponibilidad mediante el método ONLINE.



### MÉTODO

- Taller presencial de 3 horas (puedes realizarlo vía ONLINE)
- Detección de áreas de potenciación
- Planteamiento de resolución de conflictos con herramientas
- Creación de escenarios personales, atención personalizada 1 mes online

### CONTENIDO

- Coaching para el deporte base
- Identificación de los mapas de influencia externa
- Objetivos y planificación, una visión completa
- Mejora o crea tu MARCA PERSONAL
- Aumento de la capacidad de adaptación personal a los cambios y circunstancias
- PNL como método para el autoconocimiento

### PERSONALIZACION

- Creación de escenarios personalizados
- Utilización de herramientas: e-mail, Skype, herramienta online
- Creación de tus propios objetivos mediante planteamientos innovadores on-line
- Continuidad curso con formación avanzada

PLANIFICACIÓN	PRESENCIAL 3 HORAS	ATENCIÓN ONLINE 1 MES
Programa Presencial	▶	
Herramienta ONLINE con Actividades Individuales		▶

## ¿Por qué asistir?

Porque puedes mejorar tus propias habilidades y potencial

- Porque puedes ser dueño de tu crecimiento presente y futuro mediante nuevas herramientas
- Porque te enseña a superar tus límites y miedos, reflexionando y con modelos
- Porque une tus intereses, tu personalidad y tus habilidades y perfil, para conseguir la solución perfecta a las necesidades

## EL COACHING DEPORTIVO, COMO CAMINO HACIA EL ÉXITO

Miembro de las asociaciones:

ONLINE:  
nos adaptamos a  
tus horarios

Global Sports Innovation Center

Powered by Microsoft

**AECODE**  
Asociación Española  
de Coaching Deportivo  
[www.aecode.es](http://www.aecode.es)

# TIHC presenta el programa semipresencial de Coaching deportivo pensado especialmente para deportistas en su necesidad de asegurar su presente y futuro.



## TALLER PRESENCIAL

- 3 horas de propuestas, métodos y teoría del coaching aplicado
- Se generan automatismos relacionados con la generación de ideas
- Preparación de actividades posteriores online
- Con el método ONLINE nos **adaptamos a tus horarios**



## ACTIVIDADES ONLINE

- Actividades individuales
- Actividades para seguimiento posterior a la formación presencial
- Atención personalizada, se apoya la aplicación de los conocimientos a tu propio proyecto u objetivo

## A quién va dirigido...

Este taller va dirigido a ENTRENADORES y DEPORTISTAS, así como a GESTORES que están relacionadas con el deporte a nivel personal y profesional



## Beneficios y Resultados de formarse con el método HUMANS

- Desarrollo personal, profesional y del talento Deportivo
- Acelera los procesos de maduración psicológica del deportista
- Facilita que los deportistas se adapten a los cambios de manera eficiente y eficaz
- Moviliza los valores centrales y los compromisos del "ser" del deportista
- Renueva las relaciones y hace eficaz la comunicación en los equipos
- Estimula a los deportistas hacia la producción de resultados sin precedentes
- Predispone a los deportistas a la colaboración, el trabajo en equipo y la creación de consenso
- Destapa la potencialidad de los deportistas permitiéndoles alcanzar objetivos que de otra manera son considerados inalcanzables.
- Aprendizaje de la metodología para realmente crear un presente y futuro deseado

## The International Humans Company

**The International Humans Company** nace para fomentar el espíritu deportivo a través de proyectos, mediante los cuales se pueda influir en las personas para que tengan un estilo de vida más saludable y fructífero basado en el ejercicio y la innovación. Nuestra marca quiere tener vocación internacional, sin fronteras, con la sencillez y facilidad con la que se habla entre hermanos, así tienen que ser los proyectos: **Humanos, sencillos, concretos, buscando la ILUSIÓN.**

[www.theinternationalhumanscompany.com](http://www.theinternationalhumanscompany.com);

info@theinternationalhumanscompany.com

@TheIHumansC



El taller presencial  
puede seguirse vía  
online