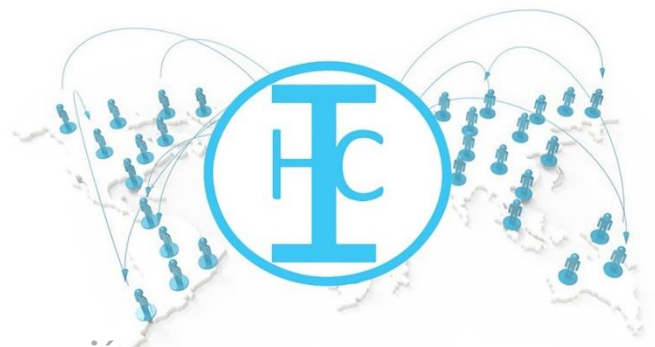


CURSO COACHING DEPORTIVO



El **CURSO HUMANS** te aporta toda la información y documentación necesaria para que, una vez completado el curso, obtengas las capacidades y habilidades necesarias para ser **EXPERTO** en la temática.

Qué es un CURSO HUMANS ?

Es una forma de comunicar, transmitir e implantar en la persona, un conocimiento que asegure su futuro, más allá de la formación tradicional. Es un sistema creado para la interacción, sostenibilidad en el tiempo y fuente de ideas y soluciones para crear mejores personas y profesionales. HUMANS se adapta a tus horarios y disponibilidad mediante el método **ONLINE**.



¿Por qué asistir?

Porque puedes mejorar tus propias habilidades y potencial

- Porque puedes ser dueño de tu crecimiento presente y futuro mediante nuevas herramientas
- Porque te enseña a superar tus límites y miedos, reflexionando y con modelos
- Porque une tus intereses, tu personalidad y tus habilidades y perfil, para conseguir la solución perfecta a las necesidades

MÉTODO

- Una clase **ONLINE** en **DIRECTO** de 3horas.
- Formación y Seguimiento **ONLINE** de 4 MESES.
- Creación de tu propuesta como coach
- Práctica con herramientas teóricas de análisis

CONTENIDO

- Las 5 preguntas sobre el **COACHING**
- Metodología y procesos del **COACHING DEPORTIVO**
- Herramientas del **COACH**, la adaptación al cambio
- Objetivos y Metas
- **PLAN DE ACCIÓN** del **COACHEE**
- Ejecución de Acciones. Un proceso real de **COACHING**.
- Habilidades de un buen **COACH**

PERSONALIZACIÓN

- Creación de escenarios personalizados
- Utilización de herramientas: e-mail, Skype, herramienta online, plataforma.
- Creación de tus propios objetivos mediante planteamientos innovadores on-line

CRONOGRAMA	ONLINE EN DIRECTO 3 HORAS	SEGUIMIENTO ONLINE 4 MESES
ONLINE en DIRECTO	→	
Herramienta ONLINE con Actividades Individuales		→

EL COACHING DEPORTIVO, COMO CAMINO HACIA EL ÉXITO

ONLINE:
nos adaptamos a
tus horarios

Miembro de las asociaciones:

Global Sports Innovation Center

Powered by Microsoft

AECODE
Asociación Española
de Coaching Deportivo
www.aecode.es

TIHC presenta el programa online de Coaching deportivo pensado especialmente para deportistas en su necesidad de asegurar su presente y futuro.



CLASE ONLINE EN DIRECTO

- 3 horas de propuestas, métodos y herramientas para el coach
- Se generan automatismos relacionados con la generación de ideas
- Preparación de actividades posteriores online
- Con el método ONLINE nos **adaptamos a tus horarios**



ACTIVIDADES ONLINE

- Actividades individuales
- Actividades para seguimiento durante el curso
- Atención personalizada, se apoya la aplicación de los conocimientos a tu propio proyecto u objetivo

A quién va dirigido...

Este taller va dirigido a ENTRENADORES y DEPORTISTAS, así como a GESTORES que están relacionadas con el deporte a nivel personal y profesional



Beneficios y Resultados de formarse con el método HUMANS

- Desarrollo personal, profesional y del talento Deportivo
- Acelera los procesos de maduración psicológica del deportista
- Facilita que los deportistas se adapten a los cambios de manera eficiente y eficaz
- Moviliza los valores centrales y los compromisos del "ser" del deportista
- Renueva las relaciones y hace eficaz la comunicación en los equipos
- Estimula a los deportistas hacia la producción de resultados sin precedentes
- Predispone a los deportistas a la colaboración, el trabajo en equipo y la creación de consenso
- Destapa la potencialidad de los deportistas permitiéndoles alcanzar objetivos que de otra manera son considerados inalcanzables.
- Aprendizaje de la metodología para realmente crear un presente y futuro deseado

The International Humans Company

The International Humans Company nace para fomentar el espíritu deportivo a través de proyectos, mediante los cuales se pueda influir en las personas para que tengan un estilo de vida más saludable y fructífero basado en el ejercicio y la innovación. Nuestra marca quiere tener vocación internacional, sin fronteras, con la sencillez y facilidad con la que se habla entre hermanos, así tienen que ser los proyectos: **Humanos, sencillos, concretos, buscando la ILUSIÓN.**

www.theinternationalhumanscompany.com;

info@theinternationalhumanscompany.com

@TheIHumansC

